



We gaan weer skeeleren!

Deze zomer willen we er weer met zijn allen tegenaan om er een prachtig mooi skeelerjaar van te maken! De komende maand gaan de eerste trainingen alweer van start en ook barsten de wedstrijden vrij vlot los. En ook gaan we als club enorm ons best doen om in de recreatieve en toersfeer veel beleving te creëren deze zomer.

Aan de fysieke voorbereidingen zal het dit jaar vast niet liggen. Een deel van de leden heeft in de winter doorgetraind op de Open Inline Wintertrainingen in Heerenveen. Trainer Juke heeft een mooie locatie gevonden waardoor er ook indoor op de skeelers, onder zijn bezielende leiding, getraind kon worden. (En aangezien het een groot succes was, hopen we dat komend jaar weer, in nog grotere aantallen te kunnen doen.) Daarnaast heeft een groot deel van de leden geschaatst of geshorttrackt en is er ook nog vanaf half januari in Heerenveen in de Open Interclub Wintertraining geweest voor jeugd vanaf Pupillen 1.

Al met al is dus hard gewerkt deze winter. Zelf zijn we ook druk bezig geweest om alle activiteiten zo goed mogelijk te plannen en voor jullie te organiseren. We zijn er van overtuigd dat we een mooie reeks van activiteiten hebben gepland. En kijkend naar dit plan krijgen we heel veel zin om weer samen te trainen en om samen naar de wedstrijden en evenementen te gaan.

Om ons nóg beter te presenteren op deze locaties, maar ook om ons te beschermen tegen de elementen als dat nodig is, is alvast een prachtige nieuwe IDS tent besteld. Deze zou als het goed is voor de eerste van Lingen wedstrijd (20 april in de Westereen!) klaar moeten zijn.

Nieuwe wedstrijdsecretaris: Heidi de Boer Veenstra

Er is witte rook! We hebben een nieuwe wedstrijdsecretaris. Heidi, ook wel bekend als *de mem fan Jildou en Nanne Pieter*, heeft toegezegd ons te gaan ondersteunen in de voorbereidende zaken omtrent wedstrijden. Wij zijn hier meer dan heel erg blij mee en kijken er heel erg naar uit om komende tijd hierin samen met haar op te gaan trekken.

Wedstrijden en evenementen

Komend jaar willen we, naast de clubwedstrijden, vanuit de vereniging weer naar verschillende wedstrijden en evenementen. Met zoveel mogelijk rijders willen we dit jaar gezamenlijk naar de volgende wedstrijden of evenementen:

- De Van Lingen Competitie: Voor alle jeugdcategoryën, vanaf pupillen 4, hier in de regio.
Meer info: www.inlineskatecompetitie.nl
1^e wedstrijd is 20 April in de Westereen dus schrijf je snel in!!!!
- Landelijke baan wedstrijden: vanaf pupillen 1, of kadetten tot senioren
Meer info en inschrijven: www.schaatsen.nl
1^e wedstrijd is 6 April in Heerenveen, voor Pupillen 1 en ouder
- Europacups:
 - Europacup Gross Gerau 26, 27, 28 April, vanaf pupillen.
 - Europacup Heerde, 21, 22 & 23 Juni, vanaf kadetten.
 - Europacup Oostende 12, 13 & 14 Juli, vanaf pupillen.

Meer info en inschrijven: <https://europeancupinline.eu>

Voor deze wedstrijden is ook overnachten in de regio vaak wenselijk. Veel mensen van de vereniging zitten samen op een camping of in een faciliteit. Om hierin gezamenlijk op te trekken is het handig als je meldt dat jullie ook op de hoogte willen worden gehouden. Dit kan bij Paul Bos of Johan Dijck.

- Nederlandse Kampioenschappen, vanaf kadetten:
Meer info: www.schaatsen.nl
- Radboud International Tournament. (RIT) 28, 29, 30 juni
Vorig jaar was er weer een fantastisch evenement waar we met een grote delegatie IDSers 3 dagen lang hebben genoten van een prachtig skeelerevenement. We hopen dit jaar weer mee te doen met een mooie groep rijders. Ook is het voor ouders een leuk evenement. Een deel van de mensen zat in Medemblik e.o. in toeristische onderkomens, en een groot deel van de ploeg maakte het gezamenlijk kamp op een camping. Het werd een sportieve minivakantie met veel plezier! Meer info en inschrijven kan t.z.t. op <https://www.radboud-international-tournament.nl/>
- 24Kika
Voor het goede gevoel en vooral om heel veel gezamenlijk skeelerplezier in te zetten voor het goede doel – namelijk geld inzamelen voor de strijd tegen Kinderkanker – willen we als IDS dit jaar kijken of we op 6 en 7 september in ieder geval 1, maar misschien wel meerdere teams aan de start van de 24KIKa kunnen krijgen. Voor dit evenement zijn we nog op zoek naar coördinatoren, om het regelen van de praktische zaken samen met ons op te pakken. Geïnteresseerden bij voorkeur uit het uur 3BB, kunnen zich melden bij Paul Bos of Johan Dijck.
- SKATE4daagse
Na twee jaar achter elkaar veel plezier te hebben beleefd tijdens dit evenement willen we dit zeker een vervolg geven. Van 10 tot en met 16 juni 2024 vindt de vierde editie van de SKATE4daagse plaats. In één week gaan we vier dagen skeeleren, met zoveel mogelijk van onze leden. En je mag natuurlijk ook zoveel mogelijk mensen uitnodigen om gezellig met ons mee te doen.

Wedstrijd categorieën

Geboren	categoriernaam	code heren	code dames
in 2018 of later	Pupillen 4	HP4	DP4
in 2016 en 2017	Pupillen 3	HP3	DP3
in 2014 en 2015	Pupillen 2	HP2	DP2
in 2012 en 2013	Pupillen 1	HP1	DP1
in 2010 en 2011	Kadetten	HKA	DKA
in 2008 en 2009	Junioren B	HJB	DJB
in 2006 en 2007	Junioren A	HJA	DJA
in 2005 en eerder	Senioren	HSA	DSA
in 1984 en eerder	Masters	M40 M50 M60	DMA

Praktische info m.b.t. het materiaal:

Sinds vorig jaar heeft de KNSB de regels omtrent de maximale wieldiameters aangepast. In onze trainingsuren willen wij ons gaan committeren aan deze afmetingen. Dit om een trainingsgroep te creëren die gelijktijdig aan dezelfde verbeterpunten kan werken, en niet door materiaalverschil in niveau uiteenloopt. Daarnaast zijn deze afmetingen door de bond bepaald voor de veiligheid en gezonde ontwikkeling van onze kinderen. Wij werken daarom graag in lijn met die bepalingen. Wij verzoeken u daarom bij de aanschaf van nieuw materiaal voor uw kinderen hiermee rekening te gaan houden. Het is sowieso altijd goed om voor de aanschaf van nieuwe skeelers even te informeren naar de aanbevelingen die de trainers u kunnen doen. Want goed materiaal kan een boel uitmaken in de sportbeleving.

De maximale wieldoorsneden zijn nu als volgt:

Masters, Senioren en Junioren A, Junioren B	110 mm*
Kadetten	100 mm*
Pupillen 1, 2, 3 en 4	90 mm

**Voor KNSB marathons is de maximale wieldoorsnede van 125 mm toegestaan. Dit is alleen van toepassing voor de volgende categorieën; Masters, Senioren, Junioren A, Junioren B en Kadetten.*

Urenindeling en trainingstijden:

We hadden weer een lastig puzzel wat betreft de urenindeling. Het is onze wens om de rijders zoveel mogelijk met anderen van hun eigen leeftijdscategorie te laten rijden. Echter, door verschil in niveau en ook het verschil in aantallen per categorie ontkomen we niet altijd aan uitzonderingen. U kunt de voorlopige urenindeling in de bijlage vinden. Deze indeling is niet in steen geschreven, dus mocht er iets zijn, neemt u dan contact op met één van de trainers en maak uw vraag bekend. Wij zullen dit dan zo snel mogelijk bespreken en kijken of we rekening kunnen houden met uw verzoek.

De trainingstijden voor de verschillende uren zijn als volgt:

Uur 1, van 17:45 tot 18:40

Uur 2, van 18:45 tot 19:55

Uur 3piste, van 19:40 tot 21:00, inrijden start in groepen op de buitenbaan, tot de piste vrij is.

Uur 3BB (buitenbaan) van 19:30 tot 21:00 op de 400/1200 meter baan

Schoenen mee naar de training

Hoewel de Westereen één van de zonnigste plaatsen in Noord-Nederland is, leven we in een land met grillige weersomstandigheden. Dat houdt in dat we altijd kunnen worden overvallen door de regen. We vragen jullie daarom altijd voorbereid te zijn op slecht weer. Als trainers komen wij voor de training ook uit ons werk of school en hebben weinig tijd om alle meldingen omtrent de regen in de app groep te doen. Neem daarom dus altijd je sportschoenen mee naar de training. Dit geeft ons de vrijheid om snel te schakelen. Bovendien is het niet ondenkbaar dat we met mooi weer ook eens willen starten met een warming-up / oefeningen op schoenen.

Rem van de skeelers

Op de recreatieve skates, welke in uur 1 nog veel gebruikt worden, zit vaak een rem. We willen u vragen deze van de skeelers af te halen. De rem gebruiken we niet en hij zit bij een aantal oefeningen in de weg. Dus indien mogelijk graag deze rem voor de trainingen verwijderen.

Hopelijk hebben we jullie met deze informatie voorlopig voldoende geïnformeerd. Mocht je na het lezen van al deze zaken nog vragen hebben dan kunt u deze via een appje aan ons stellen!